Liebe Eltern,

in unserer Kita legen wir großen Wert auf eine gesunde Ernährung. Mit einer ausgewogene Ernährung tun wir nicht nur etwas für die Gesundheit Ihrer Kinder, sondern legen auch wertvolle Grundsteine für einen verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper und für die gesunde Entwicklung der Kinder.

Das Frühstück bildet die Grundlage für einen guten Start in den Tag.

Gern gesehen sind:

- Frisches Obst und Gemüse
- Brot und Brötchen
- Natur-Joghurt
- getrocknete Früchte
- Müsli (z.B. Haferflocken, ungesüßte Cornflakes)
- Käse, Wurst
- Eier
- Marmelade
- Weintrauben, aber bitte durchgeschnitten!!!

Zum Frühstück bieten wir den Kindern Wasser an.

Am Nachmittag bieten wir einen Snackiteller mit frischem Obst und Gemüse an.

Das Mittagessen liefert uns „Vissers Fritze“, ein Anbieter, der regionale und gesunde Zutaten verwendet.

Natürlich gibt es auch im Kita-Alltag mal kleine Besonderheiten. Dieses sind jedoch Ausnahmen und werden nur selten angeboten. So gibt es auch mal selbstgemachtes Eis, Kuchen, Plätzchen, Brötchen, etwas Gekochtes etc.
Auch bei Geburtstagsfeiern von Kindern darf ein besonderer Snack mitgebracht werden.

Diese Produkte können Zuhause verzehrt werden, **sollen** aber **nicht in die Kita-Frühstückdose:**

- Milchschnitte (Kinder-Pinguin oder ähnliches)
- Nutella oder andere süße Aufstriche
- „Quetschies“
- gesüßter Joghurt/Pudding-und Quarkspeisen, z.B. Fruchtzwerge, Monte, Paula etc.
- süße Müsli-Riegel, Bonbons, Fruchtriegel und andere Süßigkeiten
- Schokobrötchen oder Schokocroissants
- gesüßte Frühtückscerealien, z.B. Nesquik, Kellog`s usw.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihrem Kind eine gesunde Ernährungsweise nahebringen und bitten Sie um Ihre Unterstützung.

Ihr Krippenteam

Evangelische KITA Eddigehausen

Gesunde Ernährung in der Krippe

Stand: Januar 2022